

Rozkład zajęć Ośrodek Kursowy Centrum Nauki i Biznesu Żak w Nowym Targu

Rok szkolny 2021/2022

Rozkład zajęć Trener personalny semestr pierwszy/drugi

sala			Nadwodnia 4	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4	Nadwodnia 5	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4
			Prac.Flor	Sala Gim.	Sala Gim.	Sala Gim.	s.104 TBG	Sala Gim.	Sala Gim.
			18.09.2021	16.10.2021	23.10.2021	13.11.2021	11.12.2021	15.01.2022	29.01.2022
SOBOTA	1	8.00-8.45	TUI	MĆF	ĆSiARiW	OIPT		OIPT	ĆSiARiW
	2	8.50-9.35	TUI	MĆF	ĆSiARiW	OIPT		OIPT	ĆSiARiW
	3	9.40-10.25	TUI	MĆF	ĆSiARiW	OIPT		OIPT	ĆSiARiW
	4	10.30-11.15	BiFW	MĆF	ĆSiARiW	ĆSiARiW		BiFW	ĆSiARiW
	5	11.20-12.05	BiFW	PZiZfzWM	PZiZfzWM	ĆSiARiW		BiFW	ĆSiARiW
	6	12.10-12.55	BiFW	PZiZfzWM	PZiZfzWM	ĆSiARiW		TUI	ĆSiARiW
	7	13.00-13.45		PZiZfzWM	PZiZfzWM	ĆSiARiW		TUI	
	8	13.50-14.35							
	9	14.40-15.25					PDZG (PP)		
	10	15.30-16.15					PDZG (PP)		
	11	16.20-17.05					PDZG (PP)		
	12	17.10-17.55					PDZG (PP)		
	13	18.00-18.45							
	14	18.50-19.35							

sala			Nadwodnia 4	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4	Nadwodnia 5	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4	
			Prac.Flor	Sala Gim.	Sala Gim.	s.104 TBG	Sala Gim.	Sala Gim.	
			19.09.2021	25.10.2021	14.11.2021	9.01.2022	16.01.2022	30.01.2022	
NIEDZIELA	1	8.00-8.45	TUI		ĆSiARiW	ĆSiARiW		MĆF	OIPT
	2	8.50-9.35	TUI		ĆSiARiW	ĆSiARiW		MĆF	OIPT
	3	9.40-10.25	TUI		ĆSiARiW	ĆSiARiW		MĆF	PZiZfzWM
	4	10.30-11.15	BiFW		PZiZfzWM	ĆSiARiW		MĆF	PZiZfzWM
	5	11.20-12.05	BiFW		PZiZfzWM	PZiZfzWM		ĆSiARiW	PZiZfzWM
	6	12.10-12.55	BiFW		PZiZfzWM	PZiZfzWM		ĆSiARiW	
	7	13.00-13.45			PZiZfzWM	PZiZfzWM		ĆSiARiW	
	8	13.50-14.35							
	9	14.40-15.25					PDZG (PP)		
	10	15.30-16.15					PDZG (PP)		
	11	16.20-17.05					PDZG (PP)		
	12	17.10-17.55					PDZG (PP)		
	13	18.00-18.45							
	14	18.50-19.35							

Legenda:

MĆF - Metodyka ćwiczeń fitness (Sz.T.)

OIPT - Opracowanie indywidualnych programów treningowych (Sz.T.)

TUI - Trening umiejętności interpersonalnych (A.H-K.)

PZiZ fZWM - Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki(Sz.T.)

ĆSARiW - Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające (Sz.T.)

BiFW - Biomechanika i fizjologia wysiłku (Sz.T.)

PP - Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) (zwolnienie dot. słuchaczy, którzy realizowali przedmiot na wcześniejszym etapie edukacji)